

Ziele des Rehabilitationssports

Reha-Sport mit Schwerpunkt Orthopädie hat als Ziel, Ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Gerade diese Hilfe zur Selbsthilfe soll dazu beitragen, Ihre eigene Verantwortlichkeit für Ihre Gesundheit zu stärken und Sie zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren.

Reha-Sport bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die gesetzlich definierte Leistung „Rehabilitationssport“ bietet bei uns in Württemberg der WBRS (<https://www.wbrs-online.net>) an.

Die Qualität in den Sportgruppen wird beim TSV Bartholomä durch den betreuenden Arzt (Dr. Stefan Vogt) und den vom DOSB lizenzierten Übungsleiter (Alexander Böhm) sichergestellt.

Ziele des Rehabilitationssports

In der Rehabilitationssportgruppe treffen Sie Menschen, die ähnliche Probleme wie Sie haben und mit denen Sie sich austauschen können.

Die maximale Zahl der Teilnehmer einer Übungsveranstaltung beträgt **15 Teilnehmer**, die Dauer einer Übungsveranstaltung beträgt **45 Minuten**.

Jede Verordnung ist auf **50 Übungseinheiten (ÜE)** innerhalb von **18 Monaten** begrenzt. Eine längere Leistungsdauer ist jedoch nach Einzelfallprüfung möglich.

**Wer rastet, der rostet
– also werden und
bleiben Sie aktiv!**

**Willkommen im
Rehatraining beim TSV Bartholomä**

Diese Sportarten werden angeboten

Diese Kurse finden in der **Halle des TSV** statt, **Im Schopf 35, 73566 Bartholomä**

Die aktuellen Übungszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des TSV Bartholomä.

www.tsv-bartholomae.de

Der Rehasport vereint angepasste Elemente aus den Bereichen Gymnastik, Leichtathletik, Turnen, Fitness und Bewegungsspielen, aber auch geeignete Übungsinhalte aus diversen Entspannungstechniken.



Rehasport beim TSV Bartholomä

Wie kann ich Rehasport für mich in Anspruch nehmen?



Arztbesuch

Ihr Arzt füllt für Sie das Formular „Muster 56“ aus, welches Sie bei Ihrem Arzt oder Ihrer Krankenkasse erhalten.



Krankenkasse

Dieses ausgefüllte Formular übergeben Sie Ihrer Krankenkasse und lassen sich die Kostenübernahme bestätigen.



Genehmigung

Die Krankenkasse schickt Ihnen die genehmigte Verordnung zurück.



Teilnahme am Rehasport

Wenn Ihre Krankenkasse die Verordnung genehmigt hat, können Sie direkt mit dem Rehatraining bei uns starten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

Rudi Grimmbacher (geschäftsführender Vorstand)
rehasport@tsv-bartholomae.de // 0175-3279360

Alexander Böhm (Übungsleiter)
0176-29580107

Das Übungsleiterteam wird noch weiter ausgebaut.

Kooperationspartner



Württembergischer
Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.



Gesundheit
durch Bewegung!

ORTHOPÄDIE

RehaSport

beim TSV Bartholomä

