

### Ziele des Rehabilitationssports

Neurologische Erkrankungen nehmen immer mehr zu und fast 60 Prozent der deutschen Bevölkerung leben mit einer neurologischen Erkrankung.

Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnhautentzündungen, Demenz (v.a. Alzheimer), Parkinson, Epilepsie, Multiple Sklerose, Polyneuropathien, ICP (Infantile Cerebrale Parese) oder auch Gehirntumore sind nur einige Erkrankungen, von denen Menschen betroffen sind. Sie leiden nicht nur unter den körperlichen Auswirkungen, sondern oft auch unter Trauer, Wut und der Angst vor Verschlimmerung der Symptome und Depressionen.

Reha-Sport hat als Ziel, Ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern, Ihr Selbstbewusstsein und die Motivation für Bewegung zu stärken und Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Gerade diese Hilfe zur Selbsthilfe soll dazu beitragen, Ihre eigene Verantwortlichkeit für Ihre Gesundheit zu stärken und Sie zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren.

Reha-Sport bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport ihre Bewegungsfähigkeit zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und damit besser am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die gesetzlich definierte Leistung „Rehabilitationssport“ bietet bei uns in Württemberg der WBRS (<https://www.wbrs-online.net>) an. Die Qualität in den Sportgruppen wird beim TSV Bartholomä durch den betreuenden Arzt (Dr. Stefan Vogt) und den vom DOSB lizenzierten Übungsleiter (Alexander Böhm) sichergestellt.

### Ziele des Rehabilitationssports

In der Rehabilitationssportgruppe treffen Sie Menschen, die ähnliche Symptome wie Sie haben und mit denen Sie sich austauschen können.

Die maximale Zahl der Teilnehmer einer Übungsveranstaltung beträgt **15 Teilnehmer**, die Dauer einer Übungsveranstaltung beträgt **45 Minuten**.

Die neurologischen Verordnungen werden in der Regel über **120 Übungseinheiten (ÜE)** innerhalb von **36 Monaten** ausgestellt.

### Diese Sportarten werden angeboten

Dieser Kurs findet in der **Halle des TSV** statt, **Im Schopf 35, 73566 Bartholomä**

Die aktuellen Übungszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des TSV Bartholomä.

[www.tsv-bartholomae.de](http://www.tsv-bartholomae.de)

Der Rehasport vereint angepasste Elemente aus den Bereichen Gymnastik, Leichtathletik, Turnen, Fitness und Bewegungsspielen, aber auch geeignete Übungsinhalte aus diversen Körperwahrnehmungstechniken, Gangschulung und Körperhaltung.



### Wie kann ich Rehasport für mich in Anspruch nehmen?



#### Arztbesuch

Ihr Arzt füllt für Sie das Formular „Muster 56“ aus, welches Sie bei Ihrem Arzt oder Ihrer Krankenkasse erhalten.



#### Krankenkasse

Dieses ausgefüllte Formular übergeben Sie Ihrer Krankenkasse und lassen sich die Kostenübernahme bestätigen.



#### Genehmigung

Die Krankenkasse schickt Ihnen die genehmigte Verordnung zurück.



#### Teilnahme am Rehasport

Wenn Ihre Krankenkasse die Verordnung genehmigt hat, können Sie direkt mit dem Rehatraining bei uns starten.

### Weitere Informationen erhalten Sie bei

**Rudi Grimmbacher** (geschäftsführender Vorstand)  
rehasport@tsv-bartholomae.de // 0175-3279360

**Alexander Böhm** (Übungsleiter)  
0176-29580107

*Das Übungsleiterteam wird noch weiter ausgebaut.*

### Kooperationspartner



Württembergischer  
Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.

